



Als jijzelf of je naaste in de palliatieve fase terecht komt, kan dat je (flink) aan het wankelen brengen. Hoe ga je om met wat je overkomt? Wat is voor jou belangrijk? Hoe kun je het leven en de mensen om je heen goed loslaten? Geestelijk verzorgers bieden begeleiding bij dit soort vragen.

Maudy van Klaveren, Geestelijk verzorger bij Questio – Centrum voor levensvragen

Maudy van Klaveren is humanistisch geestelijk verzorger. Ze werkt bij het Zaans Medisch Centrum en is daarnaast verbonden aan Questio – Centrum voor Levensvragen, de organisatie die in Noord-Holland geestelijke zorg beschikbaar maakt voor mensen thuis. Als geestelijk verzorger werkt Maudy veel met mensen in de palliatieve fase en hun naasten. "De palliatieve patiënten die ik begeleid, hebben vaak een ernstige diagnose gekregen, zijn aan het einde van hun behandelmogelijkheden en zijn daardoor van slag. Onrust, piekeren, passiviteit, wanhoop, boosheid, angst en verdriet zijn veelvoorkomende emoties als het levenseinde nadert," legt Maudy uit. "Het kan lastig zijn om hiermee om te gaan. In zo'n situatie kan het helpen om in gesprek te gaan met een vertrouwelijke buitenstaander. Samen ordenen we je gedachten en gevoelens en onderzoeken we waar je rust, richting en houvast kunt vinden."

Een intieme verbinding

Maudy voelt zich vereerd als mensen zich open durven te stellen. "Deze mate van intimiteit is heel bijzonder. Als het levenseinde nadert, vallen veel bijzaken weg. Wat overblijft is wat er werkelijk toe doet voor iemand. Dit kunnen mooie ervaringen zijn, maar ook moeilijke. Alle ervaringen mogen er zijn, dat is de kwetsbaarheid die bij het leven hoort. Samenvattend zou je kunnen zeggen dat we als geestelijk verzorgers inzoomen op de binnenwereld van mensen: wat gaat er in je om? Aandacht voor de belevingswereld is een belangrijke aanvulling op de aandacht voor het lichamelijke en sociale aspect van ziekzijn en zorg," licht Maudy toe.

Zingeving en levensvragen

Mensen in de palliatieve fase en hun naasten in Noord-Holland kunnen

kosteloos begeleiding krijgen door een geestelijk verzorger via Questio – Centrum voor Levensvragen. Zij kunnen zichzelf aanmelden of kunnen worden aangemeld door een zorgverlener. Questio – Centrum voor Levensvragen koppelt dan een geestelijk verzorger aan een cliënt, waarna er zo snel mogelijk een afspraak wordt gemaakt.

Volgens Maudy valt er nog veel terrein te winnen op het gebied van doorverwijzen naar geestelijk verzorgers. "De aanwezigheid van geestelijk verzorgers binnen de palliatieve zorg wordt gelukkig steeds bekender en normaler, maar we hebben nog een belangrijke slag te slaan. Wij zijn er voor iedereen met levensvragen in de palliatieve fase en het is van belang dat iedereen die er behoefte aan heeft, begeleiding kan krijgen op het gebied van zingeving en levensvragen. Door middel van scholingen aan zorgverleners proberen we de aandacht voor zingeving in het palliatieve domein te vergroten. Zo zorgen we dat er aandacht is voor de buiten- én binnenkant van mensen in de palliatieve fase. Goed om te weten is dat Questio – Centrum voor Levensvragen er ook is voor mensen buiten de palliatieve fase," voegt Maudy toe. "Iedereen van 50 jaar en ouder met levensvragen kan zich bij Questio – Centrum voor Levensvragen aanmelden voor gratis begeleiding." •

GEESTELIJKE ZORG

Een geestelijk verzorger is een professional die begeleiding biedt aan mensen met levens- en zingevingsvragen.



Scan de QR-code voor meer informatie over geestelijke zorg thuis of kijk op pagina...